



L'insuffisance cardiaque, tous concernés, parlons-en !

Reims, le 12 septembre 2019

L'insuffisance cardiaque est une maladie chronique provoquant l'incapacité du muscle cardiaque d'assurer normalement son rôle de propulsion du sang dans l'organisme. Sa fréquence augmente avec l'âge. Dans le cadre de la semaine du cœur, l'équipe de cardiologie du CHU de Reims et ses partenaires vous proposent le mardi 24 septembre des stands d'information (13h-17h, hall Hôpital Robert Debré, rue Koenig CHU de Reims) et une conférence (17h-18h, bâtiment de médecine bucco-dentaire, rue Cognacq-Jay CHU de Reims). Un moment d'échange et de sensibilisation sur cette maladie, dont les symptômes sont souvent méconnus, car davantage associés au vieillissement.

Qu'est-ce que l'insuffisance cardiaque ?

L'insuffisance cardiaque est une maladie chronique. Il s'agit de l'incapacité du muscle cardiaque d'assurer normalement son rôle de propulsion du sang dans l'organisme. Pompe musculaire, le cœur apporte aux organes du sang riche en oxygène et en substances nutritives. L'insuffisance cardiaque apparaît lorsque le cœur a perdu une partie de sa capacité de contraction ou de remplissage. Autrement dit, il ne pompe plus suffisamment de sang pour permettre aux organes de recevoir assez d'oxygène.

Quelles sont les causes et les facteurs de risques ?

Les causes les plus courantes de l'insuffisance cardiaque sont l'insuffisance coronarienne et l'infarctus du myocarde... Certaines personnes risquent plus que d'autres de développer une insuffisance cardiaque. Les facteurs de risques sont l'hypertension, la survenue d'une crise cardiaque, les anomalies valvulaires, les antécédents familiaux d'insuffisance cardiaque et le diabète.

Quels sont les symptômes ?

A cause de l'incapacité du cœur à alimenter suffisamment en oxygène les différents organes, comme les reins et le cerveau, l'insuffisance cardiaque peut provoquer plusieurs types de symptômes, qu'il convient de surveiller :

- Variation anormale du poids
- Essoufflement
- Toux
- Gonflements / œdèmes
- Baisse de la pression artérielle
- Augmentation de la fréquence cardiaque

Souvent associés au vieillissement, ces symptômes peuvent être « acceptés » par le malade et ses proches qui n'y verront pas forcément l'annonce d'une insuffisance cardiaque

Prise en charge au CHU de Reims

Après une première consultation auprès de votre médecin traitant et sur avis médical, le service de cardiologie du CHU de Reims vous accueille et vous propose une consultation avec la réalisation d'un examen physique et un questionnement sur vos symptômes et antécédents. Des examens complémentaires pourront être proposés. Un traitement adapté vous sera prescrit. Le traitement peut être médicamenteux et non médicamenteux (régime alimentaire, activité physique).

// Pour plus d'information [cliquer ici](#)

Une prise en charge épaulée par des acteurs du territoire

D'autres acteurs du territoire interviennent dans la prise en charge des patients souffrant d'insuffisance cardiaque

- L'assurance maladie via son programme d'accompagnement du retour à domicile (PRADO).
- Le réseau sport santé bien-être (RSSBE) en permettant au patient de réaliser une activité physique régulière.



Programme : journée de l'insuffisance cardiaque au CHU de Reims

Dans le cadre de la semaine du cœur, l'équipe de cardiologie du CHU de Reims et ses partenaires proposent au grand public le programme suivant :

13 h – 17 h Stands d'information

« comprendre et vivre avec son insuffisance cardiaque »

Hôpital Robert Debré, rue du Général Koenig, CHU de Reims.

- **Comprendre l'insuffisance cardiaque**
- **Insuffisance cardiaque et alimentation**
- **L'activité physique au cœur** de mon insuffisance cardiaque
- **CPAM**, caisse primaire d'assurance maladie de la Marne
- **Dépistages des facteurs de risque de l'insuffisance cardiaque** : hypertension artérielle et diabète

17 h – 18 h : Conférence

« l'insuffisance cardiaque, ses signes et sa prise en charge multidisciplinaire »

Bâtiment de médecine bucco-dentaire, rue Cognacq-Jay, CHU de Reims

- **L'insuffisance cardiaque**, Pr Pierre Nazeyrollas
 - > Qu'est-ce que l'insuffisance cardiaque
 - > Quels sont les signes qui doivent vous y faire penser
 - **Comment vivre son insuffisance cardiaque au quotidien : une prise en charge multidisciplinaire, équipe de réadaptation**
 - > Réadaptation et Activité physique
 - > Diététique et Hygiène de vie
 - **CPAM** : le PRADO de l'insuffisant cardiaque
 - Le quotidien de l'insuffisant cardiaque : l'expérience d'un patient

L'INSUFFISANCE CARDIAQUE 
TOUS CONCERNÉS, PARLONS-EN !

MARDI 24 SEPTEMBRE
/ Dépistage, stands d'information 13 h - 17 h
/ Conférence 17 h - 18 h
CHU de REIMS

 www.chu-reims.fr

Info utile

Tous les événements de santé publique disponibles sur l'agenda du CHU de Reims <https://www.chu-reims.fr/evenements>



CONTACT PRESSE : Carole-Anne KLATA presse@chu-reims.fr 03.10.73.69.51 – 06.22.94.00.48

CHU DE REIMS, 45 rue Cognacq-Jay 51092 Reims Cedex

Suivez l'actualité du CHU sur 

www.chu-reims.fr